

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-2»

Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

**Меню основного (организованного) питания на осенне-зимний период для  
обучающихся с 7-11 лет (ОВЗ )  
2023-2024 учебный год**

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

Период: Осень-зима

День: понедельник

Неделя: 1

№ ре- ц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
464 Сб 1996, 124 Партнер 2013, ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	260	9,80	10,30	28,70	249,40
273 Партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,2	41,0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,25</b>	<b>10,90</b>	<b>60,10</b>	<b>393,60</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,20	2,10	15,10	89,00
123 Партнер 2013	Плов из куриной грудки	150	14,70	11,50	31,00	301,70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,3	50,6
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>22,59</b>	<b>14,88</b>	<b>101,15</b>	<b>646,70</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
464 Сб 1996, 124 Партнер 2013, ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	260	9,80	10,30	28,70	249,40
273 Партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,2	41,0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>13,25</b>	<b>10,9</b>	<b>60,1</b>	<b>393,6</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1215</b>	<b>35,84</b>	<b>25,78</b>	<b>161,25</b>	<b>1040,3</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1215</b>	<b>35,84</b>	<b>25,78</b>	<b>161,25</b>	<b>1040,3</b>
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	4,70	6,40	24,80	175,00
TK 42 сб 1983	Сыр порционный	10	2,70	2,70	0,00	36,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,05</b>	<b>10,06</b>	<b>65,80</b>	<b>401,30</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
16 Партнер 2013	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,60	2,70	8,70	60,00
66 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200	1,60	3,40	10,6	83,20
51 Партнер 2013, ОБ 1996 № 469	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	195	13,80	14,30	37,50	333,80
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0,20	0,10	11,70	48,0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>21,40</b>	<b>21,29</b>	<b>101,45</b>	<b>683,40</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	4,70	6,40	24,80	175,00
TK 42 сб 1983	Сыр порционный	10	2,70	2,70	0,00	36,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>11,05</b>	<b>10,06</b>	<b>65,8</b>	<b>401,3</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1220</b>	<b>32,45</b>	<b>31,35</b>	<b>167,25</b>	<b>1084,7</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1220</b>	<b>32,45</b>	<b>31,35</b>	<b>167,25</b>	<b>1084,7</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом	90	9,0	11,00	11,00	196,00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	5,10	5,95	24,80	167,60
274 Партнер 2013	Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80	45,20
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,43</b>	<b>17,51</b>	<b>68,80</b>	<b>512,00</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
52 Партнер 2013	Шн из свежей капусты со сметаной	200	1,30	4,05	6,70	68,10
ТК 465 СБ 1996	Рис отварной с гуляшом из птицы	160	7,85	9,60	33,80	253,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89,00
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,8	47,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>15,65</b>	<b>14,89</b>	<b>103,85</b>	<b>615,60</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом	90	9,0	11,00	11,00	196,00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	5,10	5,95	24,80	167,60
274 Партнер 2013	Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80	45,20
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>17,43</b>	<b>17,51</b>	<b>68,8</b>	<b>512</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1225</b>	<b>33,08</b>	<b>32,4</b>	<b>172,65</b>	<b>1127,6</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1225</b>	<b>33,08</b>	<b>32,4</b>	<b>172,65</b>	<b>1127,6</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 1

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным	170	4,10	7,10	19,30	157,6
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ. молоком	90	13	9,9	20,70	228,2
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>20,35</b>	<b>17,56</b>	<b>71,2</b>	<b>529</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
25 Партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,80	4,80	4,00	61,80
С6 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	95,00
С6 1996 № 464, 92 Партнер 2013	Каша гречневая с мясом(говядина)	175	11,80	12,30	19,70	236,40
ТТК 10	Компот из яблок вишни	200	0,1	0,06	15,20	62,0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>22,60</b>	<b>20,05</b>	<b>88,25</b>	<b>613,60</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным	170	4,10	7,10	19,30	157,6
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ. молоком	90	13	9,9	20,70	228,2
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>20,35</b>	<b>17,56</b>	<b>71,2</b>	<b>529</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1200</b>	<b>42,95</b>	<b>37,61</b>	<b>159,45</b>	<b>1142,6</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1200</b>	<b>42,95</b>	<b>37,61</b>	<b>159,45</b>	<b>1142,6</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
96 Партнер 2013	Плов из говядины	160	10,3	21,80	37,10	386,00
275 Партнер 2013	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,80	14,90	91,00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,70</b>	<b>642,20</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
СБ 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной	200	1,50	4,20	7,0	80,90
НИИ № 54-14р	Биточки Любительские рыбные	90	7,70	4,70	4,5	81,90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>17,6</b>	<b>14,99</b>	<b>76,25</b>	<b>509</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
96 Партнер 2013	Плов из говядины	160	10,3	21,80	37,10	386,00
275 Партнер 2013	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,80	14,90	91,00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,7</b>	<b>642,2</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1205</b>	<b>37,15</b>	<b>43,35</b>	<b>153,95</b>	<b>1151,2</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1205</b>	<b>37,15</b>	<b>43,35</b>	<b>153,95</b>	<b>1151,2</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				



Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: понедельник

Неделя: 2

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
206 Партнер 2013	Макаронные изделия с тертым сыром	160	7,9	6,9	34,50	232,4
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак		500	11,55	7,86	75,50	422,60
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,30	4,05	6,70	68,10
123 Партнер 2013	Плов из мяса птицы (филе)	150	21,00	14,50	29,3	336,30
274 Партнер 2013	Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80	45,20
Пром	Фруктовое пюре	125	0,00	0,00	9,00	36,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		740	27,58	19,34	89,75	644
<b>Полдник (2 смена)</b>						
206 Партнер 2013	Макаронные изделия с тертым сыром	160	7,9	6,9	34,50	232,4
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Полдник		500	11,55	7,86	75,5	422,6
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1240	39,13	27,2	165,25	1066,6
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1240	39,13	27,2	165,25	1066,6
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		136,98				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		136,98				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	7,30	9,69	35,40	265,60
211 Партнер 2013	Омлет натуральный	60	5,30	6,00	0,80	78,50
273 Партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,05</b>	<b>16,29</b>	<b>67,60</b>	<b>488,30</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
6 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	90	2,00	4,00	9,50	81,90
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками	200	5,60	3,20	39,00	189,00
С6 1996 № 394	Жаркое по домашнему из говядины	150	11,00	12,80	16,20	227,70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>23,89</b>	<b>20,88</b>	<b>109,95</b>	<b>707,60</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	7,30	9,69	35,40	265,60
211 Партнер 2013	Омлет натуральный	60	5,30	6,00	0,80	78,50
273 Партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>16,05</b>	<b>16,29</b>	<b>67,6</b>	<b>488,3</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1205</b>	<b>39,94</b>	<b>37,17</b>	<b>177,55</b>	<b>1195,9</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1205</b>	<b>39,94</b>	<b>37,17</b>	<b>177,55</b>	<b>1195,9</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				



<http://www.sagepub.com>

Therapy: chemotherapy

### References

[illegible]

Разработчик: СВБЗ 7-11 лет

День: четверг  
Неделя: 2

№ рек.	Пример пищи: наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180	4.90	6.80	27.30	188.50
273 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТТХ 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
СДР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>8.55</b>	<b>7.76</b>	<b>68.30</b>	<b>378.70</b>
<b>Обед (1, 2 смена)</b>						
СБ 1963 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4.70	2.10	16.40	94.80
107 Партнер 2013	Рagu овощное /фасоли с рисом соусом	235	7.80	16.6	22.80	268.20
146 Партнер 2013						
ТТХ 12	Компот из яблочной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
СДР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СДР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>17.7</b>	<b>19.59</b>	<b>83.55</b>	<b>569.4</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180	4.90	6.80	27.30	188.50
273 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТТХ 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
СДР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>8.55</b>	<b>7.76</b>	<b>68.3</b>	<b>378.7</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1200</b>	<b>26.25</b>	<b>27.35</b>	<b>151.85</b>	<b>948.1</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1200</b>	<b>26.25</b>	<b>27.35</b>	<b>151.85</b>	<b>948.1</b>
<b>Суммарность (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>136.98</b>				
<b>Суммарность (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136.98</b>				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: пятница  
Неделя: 2

№ ре-с	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом	90	7,70	4,70	4,50	81,90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
273 Партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41,0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак		500	14,75	11,30	60,60	393,60
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,30	4,80	11,0	91,70
126 Партнер 2013	Котлета куриная с соусом	90	9,0	11,00	11,00	196,00
С6 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4,70	5,00	20,70	146,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		705	20,4	21,59	90,15	650,6
<b>Полдник (2 смена)</b>						
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом	90	7,70	4,70	4,50	81,90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
273 Партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41,0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Полдник		500	14,75	11,3	60,6	393,6
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	35,15	32,89	150,75	1044,2
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	35,15	32,89	150,75	1044,2
Энергетическая ценность (Завтрак+обед 1 смена)		136,98				
Энергетическая ценность (Обед+полдник 2 смена)		136,98				
Итого за период (завтрак+обед 1 смена)		1211,50	36,39	33,07	163,29	1101,48
Итого за период (обед+полдник 2 смена)		1211,50	36,39	33,07	163,29	1101,48