

Как родители могут помочь адаптироваться ребёнку к школе

Самое главное, что вы можете подарить своему ребёнку - это внимание

Выслушивайте его рассказы о школе, задавайте уточняющие вопросы. Если ребенок увидит ваш интерес к его делам и заботам, он обязательно почувствует вашу поддержку.

Демонстрируйте положительное отношение к школе и учителям

Для первоклассника учительница становится одним из самых главных взрослых в жизни. Сотрудничайте с учителями вашего ребенка, предлагайте помощь, проявляйте активность

Даже если лично у вас, как родителей, есть какие-то вопросы к учителям, вам кажется, что что-то нужно делать по-другому, все трения должны остаться между взрослыми. Иначе ребенок будет вынужден разрываться между любовью к родителям и авторитетом учителя.



Сохраняйте спокойное отношение к школьным заботам

Видя родителей спокойными и уверенными, ребенок почувствует, что бояться школы просто не нужно.



Помогите ребёнку установить отношения со сверстниками

- Особенно ваша помощь понадобится, если ребенок не ходил до школы в детский сад, при этом он единственный ребёнок в семье.

Хвалите ребенка за общительность, радуйтесь вслух его новым школьным знакомствам. Поговорите с ним о правилах общения со своими ровесниками, помогите стать вашему ребенку интересным другом. Учите его новым играм, чтобы он мог показать их друзьям. Пригласите одноклассников вашего ребенка к вам домой — простое чаепитие, а маленький хозяин научится принимать гостей.

Помогите ребенку привыкнуть к новому режиму жизни

На протяжении 3-6 часов школьного дня ребенок активно учится.

В шесть-семь лет такая нагрузка равна напряженному рабочему дню взрослого человека.

Помогите школьнику научиться засыпать в одно и то же время. Не заставляйте ребенка сразу садиться за уроки. Ребенку нужно время, чтобы отдохнуть.

Мудрое отношение родителей к школьным успехам исключит треть возможных неприятностей ребенка

Многие мамы и папы так хотят гордиться своими детьми, что слишком сильно беспокоятся о школьных отметках. Школьные успехи, безусловно, важны, но это не вся жизнь вашего ребенка.

Школьная отметка — показатель знаний ребенка по данной теме данного предмета на данный момент. Никакого отношения к личности ребенка это не имеет. Помните, никакое количество «пятерок» не может быть важнее счастья вашего ребенка.